



ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ И ПЕРВОКЛАССНИКОВ!

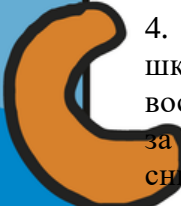
Ваш ребенок стал школьником. Искренне поздравляем Вас с этим событием! Но кроме большой радости Вас ждет еще и огромная ответственность за будущее Вашего ребенка. Ведь в жизни Вашего маленького школьника начался очень сложный период. Первый год обучения в школе является не только одним из самых сложных этапов в жизни ребенка, но и является своеобразным испытанием и для родителей. Именно родители, а не учитель, являются помощниками ребенка в адаптации к новой жизни, их поддержка в начале школьной жизни. В ваших силах, уважаемые родители, создать в семье именно такую обстановку, которая поможет Вашему ребенку быть успешным в учебе и, позволит занять достойное место среди одноклассников, почувствовать себя в школе комфортно. Ведь от того, насколько ребенок с самого начала своей учебной деятельности будет успешен и заинтересован в получении новых знаний, зависит его успешность и самореализация в будущей взрослой жизни. Если вы хотите помочь ребёнку овладеть знаниями, учиться в школе радостно, попытайтесь прожить вместе с ребёнком его школьную жизнь.

А начните эту жизнь со следующего:

1. *Успехи в обучении напрямую зависят от состояния здоровья ребенка.* У первоклассников в первые недели (месяцы) посещения школы снижается сопротивляемость организма, может появиться: усталость, вялость, разбитость, возбудимость, частые головные боли, обострение хронических заболеваний, ухудшение аппетита, нарушение сна. Все это симптомы проявления трудностей привыкания и адаптации ребенка к школе, на которые следует обратить особое внимание. Одним из условий успешного прохождения этого сложного периода в жизни вашего ребенка является элементарный режим дня. Вашему ребенку необходим сон - 10 часов (ложиться спать не позднее девяти часов вечера), при необходимости можно организовать еще и дневной сон. Особое внимание необходимо обратить на питание, оно должно быть пятиразовое, введите добавки: мед, орехи, витамины. Старайтесь полностью оградить ребенка от просмотра триллеров и крутых боевиков. Ограничьте время просмотра телепередач (не более 30 минут в день) и время компьютерных игр (не более 20 минут в день). Длительное нахождение у телевизора, это дополнительная нагрузка, а не отдых, который пагубно сказывается на нежной психике ребенка. Лучше организовать подвижные игры на воздухе.
 2. *Приучайте ребенка содержать в порядке свои вещи.* Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее время и место, чтобы процедура была привлекательной, помогите ребенку. Подготовьте семье рабочее место ребенка: пусть у него будет свой рабочий стол, свои ручки и карандаши, тогда у ребенка появится заинтересованность в личной собственности и личная ответственность за порядок.
- 



3. *Развивайте самостоятельность ребенка, с первых дней.* Внушайте, что только он сам ответственен за то, что происходит с ним в школе. Расскажите ребёнку, что значит быть школьником и какие обязанности его ждут в школе. Научите ребенка самостоятельно принимать решения. Умение делать самостоятельный выбор, развивает в человеке чувство самоуважения.



4. *Готовьте ребенка к тому, что учеба – это труд.* На доступных примерах покажите своему ребёнку важность уроков, оценок, школьного распорядка. Воспитывайте интерес к содержанию занятий, получению новых знаний. Учеба – прекрасное средство для воспитания воли. Поэтому помогайте Вашему ребенку преодолевать трудности, но не делайте задания за него. Вы же не сможете прожить за него всю жизнь. Помните! Если ребенку трудно выполнить какие-то требования, можно помочь ему, подсказать, поддержать, но не снижайте поставленные требования. Никогда не говорите, что это неинтересно, что это напрасная трата времени и сил.

5. *Не всегда ребенок оправдывает ожидания родителей.* Его школьные успехи ни в коем случае не должны влиять на отношение к нему. В противном случае ребенок не понимает, почему родители “перестали любить его”, и обрушивает свой гнев на школу. Любите своего ребенка. Чаще говорите ему о своих чувствах. Учите его любить людей и выражать любовь и уважение к ним.



6. *Старайтесь интересоваться не только учебными успехами ребенка, но и тем, как складываются его отношения с друзьями.* Умение жить в коллективе, считаться с интересами окружающих людей не менее важное условие для успешности вашего ребенка к школе. Если ребёнок ссорится по пустякам, не умеет правильно оценивать своё поведение, ему трудно привыкать к школе. Рассказывайте ему о своем опыте, но никогда не вмешивайтесь в детские ссоры. Это может помешать формированию социальных навыков Вашего ребенка.

7. *Постарайтесь установить добрые отношения с учителем.* Поверьте, что он тоже заинтересован в том, чтобы Ваш ребенок максимально реализовал свои способности. Высказываясь неодобрительно об учителе, Вы подрываете и свой авторитет: ребенок не понимает, как же может в таком случае “добрая мама” оставлять своего ребенка на целый день со “злой учительницей”.



Уважаемые родители, помните о простой истине: образование может сделать ребенка умным, но счастливым делает его только душевное, разумно организованное общение с близкими и любимыми людьми — его семья.

**Желаем Вам терпения и сил в нелегком деле воспитания!
При необходимости будем рады помочь Вам.**

